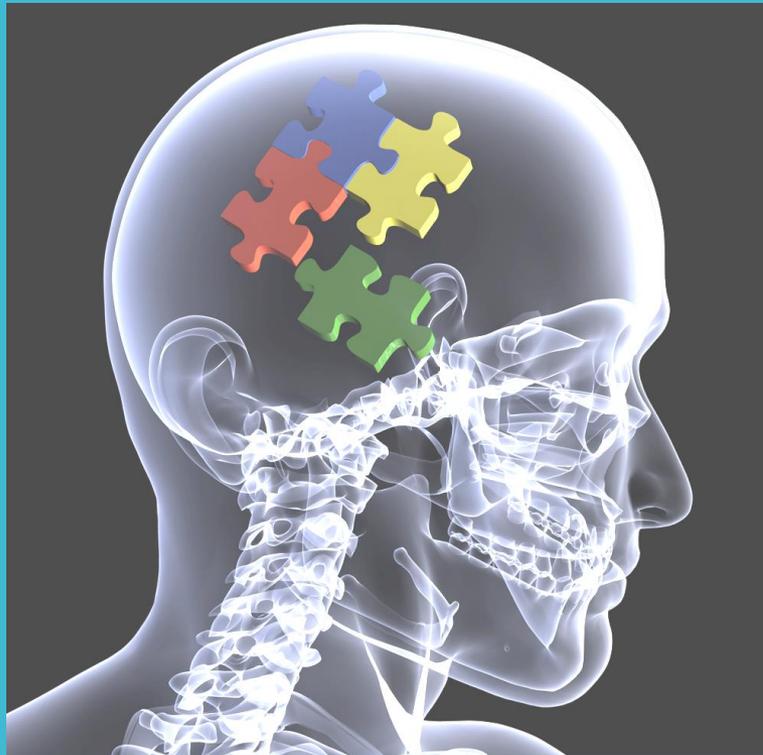


PRACTITIONER EN PNL

Programación Neurolingüística



Certificación Oficial de:



asociación española de
programación neurolingüística



93 412 71 00 – 636 29 46 29
info@desarrollopersonal.eu

Presentación

¿Qué es la PNL?

Es una disciplina que facilita los procesos de aprendizaje, **comunicación** y cambio tanto en el ámbito personal como en el organizacional, permitiendo a cada individuo su propio crecimiento y mejora de sus relaciones interpersonales.

Tiene sus orígenes a principios de los años 70 en la Universidad de California, en Santa Cruz, EEUU. Surgió del trabajo conjunto entre John Grinder (profesor ayudante de lingüística de la Universidad de California), y Richard Bandler (matemático, experto en informática y terapeuta gestáltico). Estudiaron los patrones de comportamiento comunicacional para determinar qué características en común tenía la comunicación humana y comprender cómo, a través de la comunicación verbal y no verbal, se producían cambios en el comportamiento de las personas.

Actualmente la PNL es reconocida como una herramienta poderosa de comunicación que puede ser aplicada en todos los campos en los que aparecen las relaciones humanas: educación, ventas, negociación, liderazgo, psicología, gerencia, etc.

Información e inscripciones: info@desarrollopersonal.eu

Objetivos del curso

□ OBJETIVOS GENERALES

Adquirir competencias comunicacionales que permitan iniciar y gestionar un cambio personal, profesional y organizacional.

□ OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Mejorar las relaciones interpersonales
- Desarrollar las habilidades para el logro de objetivos personales y profesionales.
- Aprender a desenvolverse en contextos caracterizados por la diversidad de conocimientos, de cultura, de intereses y de valores.

□ ¿A QUIÉN VA DIRIJIDO?

A todas aquellas personas que deseen optimizar su comunicación y sus relaciones interpersonales.

□ METODOLOGÍA

Teórico-práctica

Información e inscripciones: info@desarrollopersonal.eu

Calendario del curso

30, 31/05 y 1/06/2014

13, 14 y 15/06/2014

4, 5 y 6/07/2014

18,19 y 20/07/2014

Información del curso

PRECIO, INSCRIPCIÓN Y MODALIDAD DE PAGO:

❑ PRECIO DEL CURSO:

- **1.149,50 € (IVA Incluido)**
- Reserva y pago único antes del 30/04/2014: descuento de 100 € sobre el precio total. Consulta condiciones en info@desarrollopersonal.eu

❑ FORMA DE PAGO

▪ Transferencia a: "Centro de Estudios Técnicos Ergo Grup, S.L."

- Número de cuenta:
OPCIÓN A: Banc Sabadell: IBAN: ES27 0081 0231 9300 0144 8150
OPCIÓN B: La Caixa: IBAN: ES29 2100 0639 0202 0024 5750
- Concepto: Nombre y apellidos alumn@ + PNL 2014

- **Para otras modalidades de pago, por favor, contacte directamente con nosotros.**
- **Debido a que nuestras clases tienen un número limitado de alumnos las plazas se adjudicarán por riguroso orden de inscripción.**

LUGAR DE REALIZACIÓN

- Barcelona (pendiente confirmar aulas)

HORARIO

- Viernes de 15:00 a 21:00 h
- Sábado de 9:00 a 19:00 h (pausa para la comida de 13:30 a 15:00 h)
- Domingo de: 9:00 a 15:00 h

Información e inscripciones: info@desarrollopersonal.eu

Programa

RECURSOS Y HABILIDADES BÁSICAS

- 1. EMPATÍA** (Rapport): cómo construir relaciones con los demás fáciles y fluidas.
- 2. COMUNICACIÓN VERBAL** (Metamodelo del Lenguaje): cómo comprender en profundidad la experiencia del otro (o de mí mismo/a), aprendiendo a hacer las preguntas adecuadas para ello. Cómo invitar a considerar a la otra persona (o a mí mismo/a) opciones más útiles de esa experiencia.
- 3. COMUNICACIÓN NO VERBAL** (Calibración): aprendiendo a observar determinadas claves de comunicación no verbal de las personas, para diferenciar y detectar sus estados psicológicos y mentales, e incrementar así mis habilidades de comunicación.
- 4. OBJETIVOS VITALES:** Cómo definir mejor y conseguir más fácilmente los objetivos que deseo para mi vida: objetivos personales, profesionales, etc.
- 5. RECURSOS PERSONALES** (Anclajes): cómo utilizar y potenciar mis recursos y cualidades positivas, para afrontar y resolver situaciones problemáticas.
- 6. EL PODER DE LOS CAMBIOS MENTALES** (Submodalidades y Línea del tiempo): cómo desarrollar y utilizar determinadas capacidades de mi mente, para obtener cambios rápidos en algunas situaciones problemáticas: fobias específicas, conductas compulsivas, etc.

TÉCNICAS AVANZADAS

- 7. RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS** (Polaridades): aprendiendo a negociar y a resolver los conflictos (personales y profesionales) que tengo conmigo mismo y con otras personas.
- 8. MEJORES ALTERNATIVAS DE CONDUCTA** (Reencuadre): cómo encontrar mejores alternativas a diferentes conductas indeseadas.
- 9. LENGUAJE HIPNÓTICO Y AUTOHIPNOSIS** (Hipnosis natural Ericksoniana): una forma de influencia y comunicación indirecta respetuosa conmigo mismo y con los demás.
- 10. METÁFORAS:** Aprendiendo a utilizar uno de los instrumentos más creativos para influir con integridad en las otras personas y en mí mismo/a.
- 11. POSICIONES PERCEPTUALES Y SISTEMAS:** Cómo obtener resultados específicos en sistemas donde están involucradas varias personas: parejas, familias, trabajo.
- 12. ESTRATEGIAS EXITOSAS:** Aprendizaje de algunos modelos de excelencia personal: motivación, creatividad, etc.
- 13. INTERVENCIONES E INTEGRACION:** Cómo saber que herramientas utilizar para conseguir un resultado deseado. Integración de los aprendizajes del curso.

Información e inscripciones: info@desarrollopersonal.eu

Imparte

Jaume Centellas

Miembro de la Asociación Española de Programación Neurolingüística y profesor didacta.

Coach Profesional, Couching con PNL.

Se ha formado y ha practicado con John Grindrer y Richard Bandler, Robert Dilts, Steve Guilligan, Vicents Olive, Gabriel Guerrero, Allan Santos, John Lavalle, Eduardo Diez, Edmundo Velasco, etc....

Información e inscripciones: info@desarrollopersonal.eu