

MODULOS

Modulo 1 Comunicación

En este modulo aprenderás a como se relaciona el lenguaje con los pensamientos y las emociones. Descubrirás como el uso inadecuado del lenguaje limita tu vida y tus relaciones.

- Bases y principios de la Programación Neurolingüística
- Claves y accesos oculares
- Los canales de comunicación (V.A.C.)
- Meta-modelo del lenguaje

Modulo 2 Objetivos

Has observado que hay personas que generalmente consiguen casi todo lo que se proponen. Aprenderás el arte de la correcta formulación y diseño de objetivos a fin de que pasen a ser realidades en lugar de sueños.

- Empatía y Rapport
- Calibración
- Meta-objetivos
- Modelo P.O.P.S.

Modulo 3 Posiciones Preceptuales y Sub-modalidades

Mediante el uso de estas técnicas podrás afrontar los conflictos de una forma eficaz tanto los conflictos interpersonales (conflictos de relación) como los propios.

- Las 3 posiciones
- Estructura y configuración de los procesos mentales
- Congruencia/Incongruencia
- Cura rápida de fobias

Modulo 4 Trance natural y Metáforas

Trabajaremos con la hipnosis Ericsoniana como herramienta de auto-desarrollo con el fin de resolver todas esas situaciones de tu vida que todavía tienes pendientes.

- Conceptos de Hipnosis y Trance
- El Trance como lenguaje con el inconsciente
- Que es el lenguaje metafórico y como usarlo en los procesos de cambio
- Los cuentos y su poder terapeutico

Modulo 5 Los Re-encuadres y el Cambio de historia personal

Si de alguna manera pudieras volver atrás y cambiar algunas de las situaciones o experiencias que viviste, que harías?. En este modulo podrás re-escribir tu historia aprendiendo además todo el potencia de los re-encuadres.

- Reencuadre en 6 pasos
- Cambio de historia personal (Re-impronta)
- Los niveles lógicos
- Re-encuadre y/o re-significación