Taller de EFT

- **Técnicas de liberación emocional “Tapping”**
- Plazas limitadas
- Telf : 615 442 887



Fecha

- Sábado 11 de octubre de 2014
- De 9:30 a 18 horas

Lugar

- **Colonia Sedó**
- Associació Reiki Esparraguera C/Continues, 2 Pol. Ind. Can Sedó
- Esparraguera

Precio

- 75€ por persona
- Parejas, 65€ cada uno
- Incluye manual y certificación

¿ Qué es EFT?

- EFT Emotional Freedom Techniques, (Técnicas de Liberación Emocional) es una técnica novedosa englobada dentro de las llamadas Terapias energéticas, cuyo objetivo consiste en eliminar todo tipo de malestar emocional o físico reequilibrando nuestro sistema energético.
- Es un método extremadamente efectivo en la práctica y a la vez tan sencillo que cualquier persona puede aprenderlo para usarlo en su vida diaria.
- Se utilizan puntos de la acupuntura, pero no se necesitan agujas, en su lugar usted estimula en su cuerpo ciertos meridianos haciendo “Tapping” suavemente con las puntas de sus dedos.
- Actualmente es la terapia emocional alternativa más popular de Estados Unidos.
- Se basa en el enunciado principal de EFT que dice: “ ***La causa de todo malestar emocional o físico es un desequilibrio o bloqueo en el sistema energético del cuerpo.”***

¿ Para qué se utiliza?

El equilibrio del sistema energético corporal, nos beneficia en los siguientes aspectos:



- Aliviar dolencias físicas y mejorar tu salud (dolor de cabeza, dolores corporales, alergias…)
- Aumentar los niveles de energía y motivación.
- Mejora la capacidad de aprendizaje.
- Elevar la autoestima y la seguridad en ti mism@.
- Eliminar el dolor emocional/ Estrés postraumático /Fobias /Miedos/ Ansiedad/ Inseguridad/Frustración/ Apatía/ Depresión.
- Eliminar el auto-sabotaje.
- Mejora del bienestar vital en general y la sensación de control en nuestra vida

PROGRAMA

- Relación entre los órganos y las emociones
- La base de EFT y sus orígenes.
- El funcionamiento de nuestros tres cerebros.
- Metodología y práctica .
- Entrega de diplomas.

FORMADOR

Jaume Centellas

- Miembro de la Asociación Española de Programación Neurolingüística y profesor didacta en PNL.
- Coach Profesional, Coaching con PNL.
- Se ha formado y ha practicado con John Grindrer y Richard Bandler, Robert Dilts, Steve Guilligan, Vicents Olive, Gabriel Guerrero, Allan Santos, John Lavalle, Eduardo Diez, Edmundo Velasco, etc…

Reservar plaza: T- 615 442 887 o por e-mail: info@jaumecentellas.com