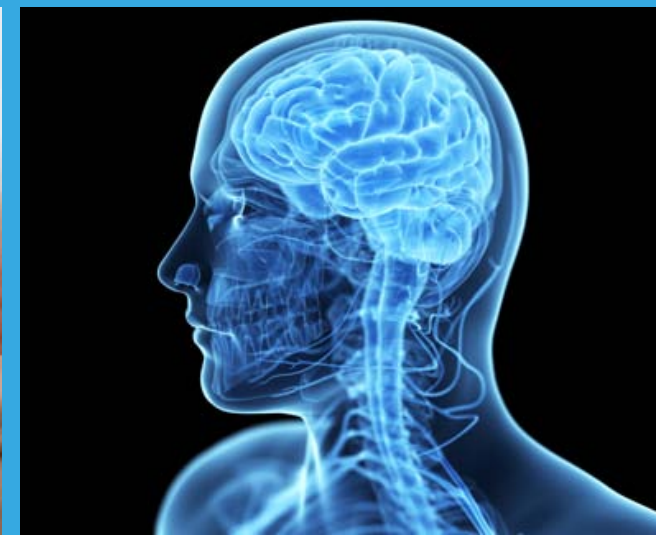
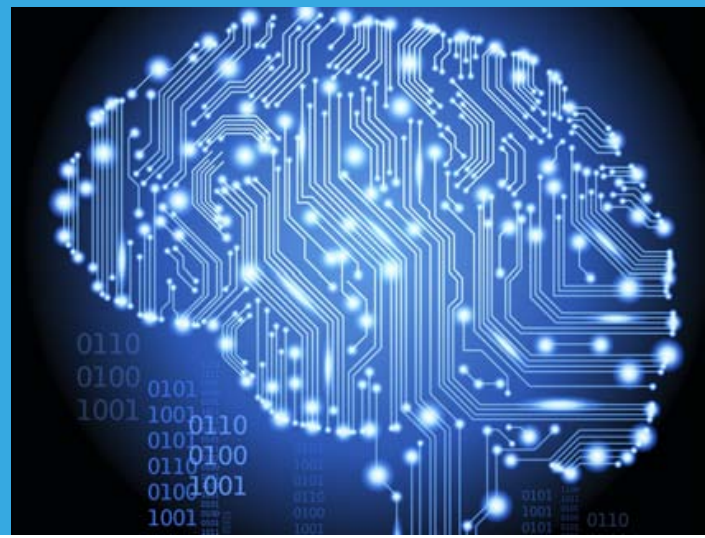


FORMACIO PER A LA EXCELENCIA PERSONAL

PRACTITIONER AMB PNL

90 HORES PRESENCIALS





>>>>> **Índex interactiu**

FORMACIÓ PER A LA EXCELENCIA PERSONAL
PRACTITIONER AMB PNL

Polsi en qualsevol secció per anar-hi directament



Que s'aprèn en un curs de PNL?



>>>> Que es la PNL?



Amb la PNL aprendrà a comprendre els èxits propis i aliens de manera que pugui obtenir-los cada vegada que s'ho proposi.

Es l'art de la ciència en la excel·lència, i neix de l'estudi de com les persones en diversos àmbits obtenen resultats sorprenents.

Es un coneixement que facilita el processos d'aprenentatge, comunicació i canvi tant en l'àmbit personal com en el professional, permetent a cada persona el seu propi creixement i millora de les capacitats.

Te els seus orígens a començament dels anys 70 en una universitat de California, a Santa Cruz, EEUU i va sorgir del treball conjunt entre John Grinder i Richard Bandler.

Van estudiar els patrons de comportament en la comunicació per a determinar quines característiques en comú tenia la comunicació humana i comprendre com mitjançant la comunicació verbal i no verbal, es produïen canvis en la conducta de les persones.

Actualment **la PNL es reconeguda com una poderosa eina de comunicació** que pot ser aplicada en tots els camps en el que apareixen les relacions humanes. *Educació, gestió comercial, negociació, lideratge, psicologia, etc...*





Objectius Generals

- ✓ **Adquirir competències en la comunicació** que permetin iniciar i gestionar el canvi personal, professional i en estructures organitzacionals.
- ✓ **Formar practicants de PNL d'alt rendiment** per a que obtinguin els seus propis objectius de forma excel·lent i puguin recolzar a d'altres en la consecució de les seves.
- ✓ **Entendre quins son els teus programes mentals** que et limiten i re programar-los per que et potenciïn com a ser humà.

“ **EXCEL·LÈNCIA EN LA COMUNICACIÓ** ”

La manera com ens comuniquem amb els altres i la manera en que ens auto-comuniquen, determinen en últim terme la qualitat de la nostra vida.

Anthony Robbins.



Objectius Específics



- ✓ **Millorar les relacions** interpersonals.
- ✓ **Generar habilitats** per assoliment d'objectius personals i professionals.
- ✓ **Millorar la teva qualitat de vida.**
- ✓ **Modificar conductes** no desitjades.
- ✓ **Eliminar fòbies, traumes o pors.**
- ✓ **Augmentar la teva autoestima.**

“ **EL TEU DESTÍ ES LA TEVA VIDA** ”

*Cuida els teus **Pensaments** per que es tornaran **Actes**.*

*Cuida els teus **Actes** per que esdevindran **Hàbits**.*

*Cuida els teus **Hàbits** per que forjaran el teu **Caràcter**.*

*Cuida els teu **Caràcter** per que determinarà el teu **Destí**.*

*I el teu **Destí** serà la teva **Vida**.*

Mohandas Ghandi.



Dirigit a:

- ✓ A totes aquelles **persones que desitgin optimitzar la seva comunicació** i les relacions interpersonals o estiguin interessades en el seu propi **creixement personal**.
- ✓ Per a qualsevol **professional de Recursos Humans**, d'empreses, d'equips esportius, organismes, associacions, etc. i que vulguin **desenvolupar el potencial** d'aquests col·lectius.
- ✓ **Emprenedors, empresaris, directius** que estiguin al cap d'avant d'un projecte o d'equips i vulguin obtenir uns **resultats excel·lents**.
- ✓ **Comercials i responsables de màrqueting** que desitgin assolir **nous objectius** a l'empresa.
- ✓ **Formadors i docents** que vulguin transmetre els seus coneixements de forma més efectiva a fi d'obtenir **millor resultats per els seus alumnes**.
- ✓ **Coaches, professionals de la Salut, psicòlegs** que vulguin **reforçar les seves eines** i acompanyar a persones a la consecució de les seves metes.



**EL QUE DEFINIM COM REALITAT
ES BÀSICAMENT PERCEPCIÓ**



>>>> A qui va dirigit?

Programa



MÒDUL 1

>>>> Introducció a la PNL

¿Que es la PNL?. El seu origen, desenvolupament i aplicacions, Pressuposicions de la Programació Neurolingüística.



MÒDUL 2

>>>> Canals de comunicació

Canals de percepció, accessos oculars, empatia, comunicació no verbal i calibratge.



MÒDUL 3

>>>> Estructura del llenguatge

Meta model del llenguatge primari i avançat, omissions, distorsions i generalitzacions.



MÒDUL 4

>>>> Acoratges i objectius

Ancores, sub-modalitats, posicions preceptua'ls i correcte formulació d'objectius.



MÒDUL 5

>>>> Patrons dels processos mentals

POPS, Línia del temps, polaritats, metàfores, introducció a la Hipnosis Ericsoniana.



MÒDUL 6

>>>> Eines i estratègies d'intervenció

Cura ràpida de fòbies, tècnica de motivació, canvi d'estat-Swish, canvi de història personal.



TITULACIÓ

Certificat de **Practitioner amb PNL** avalant per la Associació Espanyola de Programació Neurolingüística.



JAUME CENTELLAS

Màster, Trainer i Coaching amb PNL, expert en Màrqueting i Comunicació

Porto des de 2002 vinculat a la Programació neurolingüística impartint formacions en nombroses promocions de Practitioner i Master Practitioner amb PNL.

M'he format i he practicat amb els creadors de la PNL John Grinder i Richard Bandler, i amb Robert Dilts, Steve Gilligan, Vicents Olive, Gabriel Guerrero, Allan Santos, John Lavalley, Eduardo Diez, Edmundo Velasco, etc.

Membre i professor Didacta de la Associació Espanyola de Programació Neurolingüística.



Entrevistes i testimonis



Entrevista a Chus Rubio
Profesora de Primaria



Mike Navarro
Profesor de inglés



Rosa Mª Riquelme
Socióloga - Profesora Educación Secundaria



>>>> **Testimonis**



JAUME CENTELLAS

Màster, Trainer i Coaching amb PNL,
expert en Màrqueting i Comunicació

T. 615 442 887 | www.jaumecentellas.com