

CONFERENCIA SOBRE

P.N.L.



Benvolgut/da,

Et convido cordialment a la Conferència sobre Programació Neurolingüística, un dels mitjans més efectius per a produir canvis a la nostra vida.

ALGUNS BENEFICIS QUE LA PNL APORTA

- Desenvolupament de noves capacitats i millora de la comunicació.
- Comprensió i gestió productiva de les emocions.
- Aprendre a resoldre els conflictes propis i aliens.
- Consolidar la asertivitat i adquirir congruència personal.
- Aconseguir els objectius que desitgem en la nostra vida.
- Comprendre el nostre comportament i el dels altres.
- Millorar les relacions, tant personals com professionals.
- Aprendre a canviar models mentals ineficaços i creences limitants.
- Aprenentatge de tècniques per resoldre situacions difícils en la vida

També aprofitarem per aclarir alguns mites i comentar:

Que és i que no és la PNL

En la confiança de poder-te saludar personalment durant aquesta propera conferència, rep una cordial salutació.

Jaume Centellas
Didacta de la AEPNL
Tel. 615 442 887